



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT

SIARAN MEDIA

KPWKM PERKUKUH DAYA TAHAN KELUARGA MELALUI PENGURUSAN EMOSI DAN INTERVENSI AWAL

KUALA LUMPUR, 5 OKTOBER 2026 – Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat (KPWKM) melalui Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) terus memperkukuh usaha membina keluarga yang sejahtera dan berdaya tahan menerusi pendidikan keluarga, pengurusan emosi dan intervensi awal.

Usaha tersebut diterjemahkan melalui penganjuran Forum Kebahagiaan Rumah Tangga “Tenangkan Emosi, Eratkan KASIH” bersempena Bulan Kaunseling Kebangsaan 2026, yang dirasmikan oleh Menteri Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, YB Dato’ Sri Hajah Nancy Shukri.

Menurut beliau, setiap keluarga melalui cabaran yang berbeza sepanjang kitaran kehidupan. Tekanan kerja, masalah kewangan, keletihan, rasa tidak dihargai serta emosi yang dipendam boleh mencetuskan konflik sekiranya tidak diurus dengan baik. Justeru, mendapatkan bantuan profesional bukanlah tanda kelemahan, sebaliknya mencerminkan keberanian, kematangan dan tanggungjawab dalam menjaga kesejahteraan diri serta keluarga.

“Keluarga yang sejahtera tidak terbina dengan sendirinya. Ia perlu dipelihara, difahami dan diperjuangkan bersama. Apabila sebuah keluarga dipelihara dengan KASIH, kita bukan sahaja menjaga sebuah rumah tangga, malah turut membina masa hadapan generasi dan negara,” katanya dalam ucapan perasmian.

Sebagai sebahagian daripada program, sebanyak 100 Sesi Kelompok Psikopendidikan Keluarga telah dikendalikan oleh 100 kaunselor profesional berdaftar dengan Lembaga Kaunselor Malaysia. Melalui sesi berasaskan prinsip *Family-Psychological First Aid* menerusi Modul KASIH Keluarga Ceria, peserta dibimbing memahami punca dan pencetus kemarahan, menilai tahap emosi serta mengenal pasti tanda awal sebelum keadaan menjadi lebih sukar dikawal.

Aktiviti psikopendidikan berkenaan merupakan yang pertama seumpamanya di negara ini dan telah mendapat pengiktirafan Malaysia Book of Records. Forum ini turut disertai seramai 1,400 peserta dari seluruh negara, secara bersemuka dan melalui penstriman dalam talian.

Dalam memperkukuh sokongan kepada pasangan yang berhadapan masalah perkahwinan, KPWKM melalui LPPKN dengan kerjasama Jabatan Pendaftaran Negara turut menyediakan Badan Pendamai Keluarga LPPKN, yang merangkumi perkhidmatan kaunseling keluarga dan tribunal perkahwinan. Sejak mula beroperasi di Ibu Pejabat LPPKN pada Oktober 2024 sehingga Ogos 2026, sebanyak 236 kes pasangan telah dikendalikan, dengan 31 pasangan atau 13.1 peratus berjaya didamaikan, manakala 24 peratus memilih untuk meneruskan sesi kaunseling bersama LPPKN.

KPWKM menggalakkan pasangan dan keluarga supaya mendapatkan bantuan lebih awal serta memanfaatkan perkhidmatan kaunseling, psikopendidikan dan pembangunan keluarga yang disediakan LPPKN, sebelum masalah menjadi lebih serius. Pendekatan ini selaras dengan Dasar KASIH Keluarga Negara (DKKN) 2026–2030 yang berteraskan nilai KASIH, iaitu Kasih Sayang, Akhlak, Sihat dan Selamat, Ilmu serta Harmoni.

Turut hadir, YBhg. Datuk Dr. Maziah Che Yusoff, Ketua Setiausaha KPWKM; YBhg. Dato' Sri Rohani Abdul Karim, Pengerusi LPPKN; YBhg. Dato' Abdul Shukur Abdullah, Ketua Pengarah LPPKN; YBrs. Puan Emma Darleen Ahmad Badros, Pengarah Bahagian Perkahwinan dan Penceraian, Jabatan Pendaftaran Negara serta ketua-ketua jabatan dan agensi KPWKM.

###

**UNIT KOMUNIKASI KORPORAT
KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA, KELUARGA DAN MASYARAKAT
5 OKTOBER 2026**