



TEKS UCAPAN

**YB DATO' SRI HAJAH NANCY SHUKRI
MENTERI PEMBANGUNAN WANITA, KELUARGA DAN MASYARAKAT**

SEMPENA

**PERASMIAN FORUM KEBAHAGIAAN RUMAH TANGGA
“TENANGKAN EMOSI, ERATKAN KASIH”**

LOKASI / TARIKH / MASA

**HOTEL IDEAS, KUALA LUMPUR, 5 OKTOBER 2026 (ISNIN)
3.00 PETANG**

Kemas kini pada 4 Oktober 2026

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Salam Sejahtera,

Salam Malaysia MADANI,

Terima kasih kepada pengacara majlis

SALUTASI

PENDAHULUAN DAN PENGHARGAAN

1. *Alhamdulillah*, syukur ke hadrat Allah SWT kerana dengan limpah rahmat dan izin-Nya, dapat kita bersama-sama pada petang ini dalam usaha yang amat dekat dengan kehidupan kita semua, iaitu **memperkukuh institusi keluarga dan perkahwinan**.
2. Terlebih dahulu, saya merakamkan ucapan tahniah kepada Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) atas penganjuran **Forum Kebahagiaan Rumah Tangga**

“Tenangkan Emosi, Eratkan Kasih” bersempena Sambutan Bulan Kaunseling 2026. Saya difahamkan forum ini turut disertai seramai **1,400 peserta** dari seluruh negara secara bersemuka dan juga melalui penstriman video dalam talian.

3. Saya juga difahamkan yang sebanyak **100 sesi Kelompok Psikopendidikan Keluarga** telah dilaksanakan oleh **100 kaunselor profesional** yang berdaftar dengan Lembaga Kaunselor Malaysia pada pagi tadi. Sesi ini dilaksanakan dalam kumpulan kecil seramai **15 orang**, dengan bimbingan fasilitator

bertauliah supaya peserta dapat mempelajari kemahiran secara lebih berfokus melalui perbincangan dan latihan.

4. Tahniah saya ucapkan kepada LPPKN, para kaunselor, fasilitator serta semua peserta yang terlibat kerana penganjuran aktiviti psikopendidikan ini merupakan yang pertama seumpamanya di negara kita dan **telah mendapat pengiktirafan *Malaysia Book of Records***. Berikan tepukan gemuruh kepada semua! Semoga ini mendorong kita untuk sama-sama memperluas pendidikan dan sokongan psikososial kepada lebih banyak keluarga.

NILAI KASIH SAYANG DAN PENGURUSAN EMOSI

Hadirin yang dihormati sekalian,

5. Penganjuran program ini amat bertepatan dengan aspirasi **Dasar KASIH Keluarga Negara (DKKN) 2026–2030**, yang berteraskan nilai **KASIH**, iaitu **K**asih Sayang, **A**khlak, **S**ihat dan **S**elamat, **I**lmu serta **H**armoni. Forum ini penting kerana membuka ruang untuk memahami bagaimana tekanan, perbezaan dan perselisihan boleh mempengaruhi hubungan, serta yang lebih utama, apakah yang boleh dilakukan sebelum konflik menjadi lebih serius.

6. **“Sedangkan lidah lagi tergigit, inikan pula suami isteri”.**

Hakikatnya, setiap keluarga melalui fasa dan cabaran yang berbeza sepanjang kitaran kehidupan bermula daripada pencarian pasangan, perkahwinan, kelahiran dan pembesaran anak-anak, hinggalah ke usia matang dan warga emas. Setiap perubahan ini membawa tuntutan peranan, tanggungjawab dan emosi yang berbeza. Sekiranya tidak diurus dengan baik, tekanan yang kecil mungkin boleh menjadi konflik yang lebih serius.

STATISTIK DAN REALITI SEMASA

Hadirin yang dihormati sekalian,

7. Keperluan untuk memperkukuh hubungan kekeluargaan menjadi semakin penting apabila kita melihat realiti semasa. Berdasarkan statistik Jabatan Perangkaan Malaysia, sebanyak **60,457 kes perceraian dicatatkan pada tahun 2024**, meningkat sebanyak **4.1%** berbanding tahun sebelumnya. Dalam masa yang sama, kes keganasan rumah tangga yang dilaporkan kepada Polis Diraja Malaysia turut menunjukkan peningkatan, daripada **5,507 kes pada tahun 2023 kepada 7,391 kes pada**

tahun 2025. Konflik dalam keluarga tidak hanya melibatkan pasangan. Malangnya, anak-anak turut merasai kesannya.

8. Tinjauan Kesihatan Remaja Kebangsaan 2022 oleh Kementerian Kesihatan Malaysia yang melibatkan lebih **33,000 pelajar sekolah menengah** mendapati kira-kira satu daripada empat remaja mengalami kemurungan, manakala satu daripada enam berasa kesunyian. Lebih membimbangkan, hanya **24.2% remaja merasakan ibu bapa atau penjaga mereka benar-benar memahami masalah dan kebimbangan mereka.** Angka ini mengingatkan bahawa sesebuah rumah itu

perlu menjadi ruang yang selamat untuk seseorang didengar, difahami dan mendapatkan sokongan, kerana setiap penghuni dalam rumah itu mahu disayangi, dihargai dan didengari. Kasih sayang bukan sekadar perasaan tetapi perlu diterjemahkan melalui komunikasi, pengurusan emosi dan menghadapi perbezaan.

9. Saya menghargai usaha menghimpunkan kepakaran daripada **Lembaga Kaunselor Malaysia, Universiti Putra Malaysia dan Polis Diraja Malaysia** dalam forum pada hari ini kerana prinsip ilmu psikologi menekankan keperluan manusia

terhadap hubungan yang selamat, harmoni dan saling menyokong. Melalui perkongsian berkaitan pengurusan emosi, penyelesaian konflik serta saluran bantuan dan perlindungan, saya berharap para peserta dapat memperoleh pengetahuan, selain kemahiran untuk menjaga hubungan dan keberanian untuk mendapatkan bantuan lebih awal apabila diperlukan.

KELOMPOK PSIKOPENDIDIKAN KELUARGA: MENDAPATKAN BANTUAN BUKAN TANDA GAGAL

Hadirin sekalian,

10. Salah satu cabaran yang boleh menggugat keharmonian rumah tangga ialah **kegagalan mengurus emosi**, khususnya kemarahan. Apabila perasaan marah tidak dikawal, ia boleh menjejaskan kesejahteraan fizikal dan emosi sesebuah keluarga. **Tekanan kerja, masalah kewangan, keletihan, rasa tidak dihargai atau emosi yang dipendam** boleh menjadi antara pencetus kemarahan. Jadi, kita harus belajar untuk menguruskannya secara matang dan selamat.

11. Atas kesedaran ini, menerusi **Modul KASIH Keluarga Ceria**, LPPKN telah memperkenalkan **Sesi Kelompok Psikopendidikan Keluarga** berasaskan prinsip *Family-Psychological First Aid*. Melalui sesi ini, peserta dibimbing oleh kaunselor profesional untuk memahami punca dan pencetus kemarahan, menilai tahap kemarahan melalui ujian psikometrik serta mengenal pasti tanda awal sebelum emosi menjadi sukar dikawal.
12. Saya ingin menegaskan bahawa **mendapatkan bantuan profesional bukanlah tanda lemah**, bukan juga pengakuan bahawa keluarga itu telah gagal. Sebaliknya, ia merupakan

manifestasi keberanian, kematangan dan tanggungjawab dalam menjaga kesejahteraan diri serta keluarga. Dalam masyarakat yang semakin terbuka untuk membincangkan isu kesihatan mental dan kesejahteraan emosi, budaya mendapatkan bantuan awal perlu terus diperkukuhkan agar setiap individu dan keluarga mempunyai ruang yang selamat untuk pulih, memperbaiki hubungan dan membina semula harapan.

BADAN PENDAMAI KELUARGA LPPKN: DARIPADA KONFLIK KEPADA PENDAMAIAAN

Hadirin yang dihormati sekalian,

13. Ada kalanya konflik sampai ke suatu tahap yang memerlukan campur tangan dan bimbingan yang lebih tersusun. Bagi membantu pasangan yang menghadapi masalah perkahwinan, Kementerian saya melalui LPPKN, dengan kerjasama Jabatan Pendaftaran Negara, menyediakan **Badan Pendamai Perkahwinan** yang merangkumi perkhidmatan kaunseling keluarga dan tribunal perkahwinan.

Usaha ini memberi ruang kepada pasangan yang sedang berhadapan dengan konflik dan proses perceraian untuk mendapatkan bimbingan serta menilai semula pilihan yang ada secara lebih tenang dan teratur.

14. Sejak mula beroperasi di Ibu Pejabat LPPKN pada **Oktober 2024**, Badan Pendamai Keluarga LPPKN telah mengendalikan **236 kes pasangan sehingga Ogos 2026**. Daripada jumlah tersebut, **31 pasangan atau 13.1% berjaya didamaikan**, berbanding kadar sekitar dua peratus perdamaian pasangan yang melalui prosiding tribunal sebelum ini. Selain itu, **24%**

pasangan memilih untuk meneruskan sesi kaunseling bersama LPPKN.

15. Angka ini menunjukkan bahawa apabila pasangan diberikan ruang untuk didengar, dibimbing dan membuat pertimbangan secara rasional, masih ada ruang untuk memperbaiki hubungan. Sekiranya perkahwinan tidak dapat diteruskan sekalipun, proses tersebut boleh diurus dengan lebih matang, berhemah dan bermaruah. Oleh itu, saya menyeru masyarakat supaya memanfaatkan program pembangunan

keluarga serta perkhidmatan kaunseling keluarga yang disediakan oleh LPPKN di seluruh negara.

16. Suka saya berkongsi bahawa kerja-kerja pengubahsuaian model premis Badan Pendamai LPPKN telah selesai. Saya berharap penambahbaikan ini bukan sekadar memberi keselesaan fizikal, tetapi turut mencerminkan sebuah perkhidmatan yang lebih mesra, profesional dan responsif kepada keperluan keluarga.

HARAPAN

17. Saya faham bahawa mendapatkan bantuan berkaitan masalah rumah tangga bukanlah sesuatu yang mudah. Mungkin ada segelintir yang berasa malu, bimbang dinilai atau beranggapan bahawa masalah keluarga perlu diselesaikan sendiri.
18. Justeru KPWKM melalui Jabatan Pembangunan Wanita sedang giat menggerakkan **Kempen Hentikan Keganasan Rumah Tangga** yang membawa seruan “**Berani Bertindak**” dan

“Jangan Diam”. Saya merayu kepada semua untuk **hentikan stigma, cakna isu kesihatan mental serta keselamatan fizikal** demi kesejahteraan diri, keluarga dan masyarakat.

PENUTUP

Puan-puan dan tuan-tuan yang saya hormati,

19. Bersempena **“Bulan Kaunseling Kebangsaan 2026”**, saya merakamkan penghargaan kepada seluruh warga profesion kaunseling yang terus menjadi tempat rujukan dan sokongan kepada individu serta keluarga di seluruh negara. Kepada

semua yang hadir hari ini, secara bersemuka atau dalam talian, marilah kita pulang dengan satu kesedaran - Keluarga yang sejahtera tidak terbina dengan sendirinya; tetapi perlu dipelihara, difahami dan diperjuangkan bersama. Apabila sebuah keluarga dipelihara dengan KASIH, kita bukan sahaja menjaga sebuah rumah tangga, tetapi sedang membina masa hadapan sebuah generasi dan masa hadapan Malaysia yang lebih sejahtera.

20. Dengan lafaz *Bismillahirrahmanirrahim*, saya dengan sukacitanya merasmikan **Forum Kebahagiaan Rumah Tangga “Tenangkan Emosi, Eratkan KASIH”**.

Selamat menyambut Bulan Kaunseling Kebangsaan 2026.

Sekian, Wabillahi taufik walhidayah, wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Terima kasih.